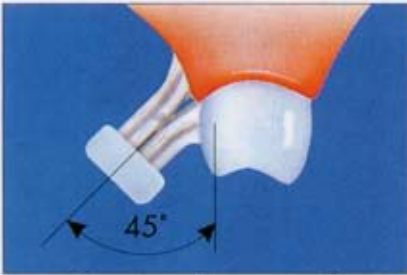


Beläge werden sanft weggerüttelt

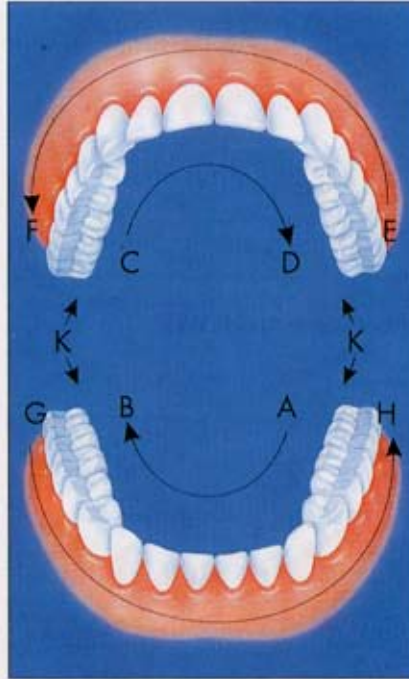
Mit kleinen kreisenden Bewegungen werden die Beläge Zahn für Zahn sanft weggerüttelt. (Bass-Methode)



Die Zahnbürste in diesem Winkel anstellen, damit die Beläge über und unter dem Zahnfleischrand entfernt werden.



Erst die Innenseiten der Zähne mit kleinen kreisenden Bewegungen reinigen. Start: Unterkiefer hinten links bei **A**. Vorücken nach **B**.



Damit kein Zahn vergessen wird, systematisch von **A** nach **K** putzen.



Oberkiefer innen von **C** nach **D**. Schneidezähne innen: Mit kleinen senkrechten Rüttelbewegungen putzen.



Dann die Außenseiten: Oberkiefer von **E** nach **F**. Unterkiefer von **G** nach **H**. Zuletzt werden die Kauflächen gereinigt.

blend-a-med Forschung
Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH
D-65823 Schwalbach

blend-a-med Forschung

blend-a-med Forschung
Procter & Gamble Austria GmbH
A-1030 Wien

Der richtige Dreh von Rot nach Weiß

Die Rot-Weiß-Methode hat eine ganz einfache Grundregel: immer vom Zahnfleisch in Richtung Zahnkrone putzen. Von Rot nach Weiß also.



Oberkiefer außen: Start hinten links, nach rechts vorrücken,



dann innen von rechts nach links. Immer von Rot nach Weiß.



Schneidezähne innen: Bürste fast senkrecht halten.



Unterkiefer außen: vom hintersten linken Backenzahn nach rechts putzen.



Innen: Zurück auf die linke Seite mit dem richtigen Dreh.



Zum Schluß: Kauflächen mit kreisenden Bewegungen reinigen.

blend-a-med Forschung
Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH
D-65823 Schwalbach

blend-a-med Forschung

blend-a-med Forschung
Procter & Gamble Austria GmbH
A-1030 Wien